



FÜR ALLE, DIE STARK WIRKEN —
UND MÜDE SIND



Wann hast du dich das letzte Mal wirklich *lebendig* gefühlt?

Du trägst so vieles — für alle, jeden Tag. Und irgendwann ist sie leiser geworden: deine Energie, deine Leichtigkeit, das Gefühl, wirklich zu leben statt nur zu funktionieren.

*„Erschöpfung beginnt lange,
bevor wir sie spüren.“*

Oft tiefer, als wir denken — im Körper, in den Zellen, im Nervensystem.

Lass uns gemeinsam schauen, woran es liegt.



MEIN WEG MIT DIR

Vom Funktionieren zurück ins *echte Leben.*

Ich bin Maria. Ich weiß, wie sich das anfühlt – stark nach außen, leer nach innen. Heute begleite ich Menschen auf dem Weg zurück zu sich selbst.

I Den Körper nähren

Wir schauen ehrlich hin, was du wirklich brauchst – an der Wurzel. *Der testbasierte Blick auf deine Versorgung ist das Fundament.*

2 In Bewegung kommen

Wir nehmen deinen Körper mit: sanfte, machbare Bewegung, die deine Energie zurückbringt.

3 Zurück zu dir

Wir lösen, was dich klein hält – und du entscheidest wieder aus Ruhe, nicht aus Angst.

*„Ich führe dich nicht ans Ziel –
ich gehe mit dir den nächsten Schritt.“*

Wenn etwas in dir gerade leise **Ja** sagt – lass uns reden.

Maria Rössler · Ernährungsberaterin & Mentorin
+49 152 0815 5212 · pm_roessler@web.de

Kein Therapieersatz.

„Leben zieht Leben an.“